

# Kurs Nr. 1723

## Sturztraining

18.11.2017

**KLETTERKISTE**

**DAV Kletterzentrum Mainz**

<b>TEILNEHMERKREIS</b>	<b>Fortgeschrittene Kletterer</b> (ab 17 Jahren)
<b>VORAUSSETZUNGEN</b>	Absolvierter Aufbaukurs Indoorklettern oder gleichwertiger Wissensstand und Beherrschen des 5./6. Grades im Vorstieg, Beherrschen einer Sicherungstechnik (Vorstieg)
<b>KURSZIEL</b>	Sturzrisiken und Fallstrecke besser einschätzen, beim Sichern besser auf die Sturz-Situation vorbereitet sein
<b>KURSIHALTE</b>	Erlernen und Optimieren des Stürzens im Vorstieg, um näher am Leistungslimit klettern zu können, Sicherungstechnik und -taktik (dynamisches Sichern)
<b>TEILNEHMERZAHL</b>	Mindestens 4, maximal 6 Personen
<b>TERMIN</b>	<b>Samstag, 18.11.2017 von 09:30 bis 12:30 Uhr</b>
<b>VERANSTALTUNGSORT</b>	Alpenvereinshaus / Kletterkiste 55120 Mainz-Mombach, Turmstraße 85
<b>TEILNEHMERGEBÜHR</b>	* 15,- Euro (Mitglieder der DAV Sektion Mainz) * 20,- Euro (Mitglieder anderer DAV Sektionen) * 30,- Euro (Nichtmitglieder) (inklusive Halleneintritt für die Kursdauer)
<b>INFOS UND LEITUNG</b>	Annette Schorr, Trainer B Alpinklettern
<b>ANMELDUNG</b>	Auf dem PC ausfüllbare Anmeldeformulare gibt es zum Download unter: <a href="http://www.kletterkiste-mainz.de/kletterkurse">www.kletterkiste-mainz.de/kletterkurse</a> oder als Formblatt in der Kletterkiste <b>Anmeldeschluss: 01.11.2017</b> Ein Rücktritt vom Kurs ist ab einer Woche vor Kursbeginn nicht mehr möglich. Die Teilnehmergebühren müssen dann auch bei Nichtantritt vollständig bezahlt werden. Ansprechpartner: Markus Sehn Telefax: 03222 9814103 E-Mail: info@kletterkiste-mainz.de